

Stævnekontor

Stævnekontoret åbner på stævnepladserne 1 – 1½ time før første start. Se nærmere detaljer for den enkelte dag.

Stævnekontoret er også åbent i Event Center i Comwell i Kolding den 24. juni fra 15 – 18. Adressen er Skovbrynet 1, 6000 Kolding, GPS-koordinater 55.498348, 9.484752 (WGS84 decimal).

Stævnekontoret har følgende funktioner:

- Udlevering af brystnumre og lejevrikker. Alle løbere skal bære brystnummer, så kom i god tid før din starttid og få udleveret dit brystnummer.
- Modtage direkte tilmeldinger i åbne klasser.
- Modtage klager og protester.
- Generel information om stævnet i det omfang det ikke fremgår af denne instruktion og i tvivlstilfælde.

Brystnumre

Alle deltagere skal bære brystnummer. Der bæres det samme brystnummer alle de dage man skal løbe. Hvis man mister sit brystnummer, kan et nyt købes for 20,- kr.

Brystnummer udleveres i stævnekontoret. Kom derfor i god tid inden du skal starte, eller allerede den 24. juni i Event Center på Comwell i Kolding.

Direkte tilmelding

Løbere der ønsker at tilmelde sig på løbsdagen, skal henvende sig på stævnekontoret. Her bliver de registreret, betaler og vælger starttid. Man kan tilmelde sig flere etaper på en gang og tilsvarende vælge starttider for flere etaper.

Betalingsystemer

Der er tre muligheder for at betale på stævnekontoret og i kantine-teltet på etaperne i Frederikshåb:

1. Mobilepay. Benyt nr. 49120.
2. Kreditkortterminaler.
3. Kontanter

Vi opfordrer til, at det i videst mulige omfang undgås at betale med kontanter.

Betalingsmuligheder ved andre boder end de ovennævnte, bestemmes af de handelsdrivende.

Kontrolsystem

På posterne er der Sport Ident BSF8 enheder. Enhederne er ikke sat op til touch-free kvittering. Ved svigt af enhederne er der stiftklemmer til manuel markering på løbskortet, hvor der er fortrykt rubrikker til dette.

Alle SI-enheder har postnummeret ovenpå enheden.

Det er løbernes eget ansvar at have en funktionsdygtig SI-brik og at sørge for at denne er clearet og tjekket inden man starter løbet.

Clear/check enheder er opstillet ved startstederne.

Løbskortene

Alle løbskort er rekognosceret og tegnet i 2022 af GT Maps. Alle kort er trykt på vand- og rivfast papir.

Der er anvendt ISOM 2017 ved udarbejdelse af skovkortene og ISS-prOM 2019-2 ved udarbejdelse af sprintkortene.

Der er yderligere informationer om kortene, målestok, ækvidistance, osv. under de enkelte dage.

Postbeskrivelser

Der er trykt postbeskrivelser på forsiden af løbskortene. Desuden udleveres der løse postbeskrivelser ved startstedet, mod fremvisning af en egnet holder.

Starttider for forhåndstilmeldte

Der er udarbejdet startlister for alle forhåndstilmeldte i alle klasser, på nær i klasser med sværhedsgraden Begynder og Let.

Løbere i åbne klasser kan vælge en anden starttid på stævnekontoret, hvis der er behov for det.

Begynder og Lette sværhedsgrader løber efter put-and-run metoden, hvor de møder op ved startstedet på et tidspunkt der passer dem og melder sig til startpersonalet.

Starttider ved direkte tilmelding

Ved direkte tilmelding i en åben klasse er der fri start, men på den måde, at man skal vælge sig en starttid på stævnekontoret i forbindelse med tilmeldingen.

Startprocedure

Der er 4 bokse ved startstedet. Løberen tilbringer 1 minut i hver boks.

Boks 1 – 4 minutter før start

Når en løbers starttid bliver vist på uret ved den første boks, træder løberen ind i denne. I boksen kontrollerer startpersonalet, at løberen er gået ind på det rigtige tidspunkt.

Boks 2 – 3 minutter før start

I den anden boks er der udlevering af løse postbeskrivelser.

Boks 3 – 2 minutter før start

I den tredje boks tjekker løberens sin SI-brik ind i en SI-enhed. I klasser med put-and-run er der udlevering af løbskort i denne boks samt mulighed for at få starthjælp.

Boks 4 – 1 minut før start

I den fjerde boks går løberens hen til en kasse som er mærket med den klasse vedkommende skal løbe.

Når starturet viser starttiden og "bipper" tager løberens sit løbskort, putter sin brik i en SI-startenhed og kan derefter begynde sit løb.

Bemærk venligst dette – brikken skal i en SI-startenhed, når man starter.

Starttrekanten på kortet er markeret med en skærm i terrænet (startposten). Denne post skal ikke klippes. I nogle tilfælde kan der være afmærket en kort strækning fra startstedet til startposten.

Starthjælp og skygning

Der tilbydes starthjælp for løbere i klasser med sværhedsgraden Begynder og Let. I de samme klasser er skygning også tilladt.

For sent startende

Løbere der kommer for sent til den tildelte starttid, skal henvende sig til personalet på startstedet.

Målgang

Ved passage af målstregen skal man kvittere på de SI-enheder der er opstillet der. Herefter begiver man sig hen til beregneren, hvor brikken aflæses og man kan forlade målområdet.

Løbskortene inddrages ikke og kan derfor tages med ud af målområdet.

Maksimaltid

Maksimaltiden er 2 timer for skovetaperne og 50 minutter for sprint-etaperne.

Hvis en løber ikke kan gennemføre indenfor maksimaltiden, skal denne afbryde løbet og begive sig direkte til målområdet.

Væske

Der tilbydes væske efter målgangen i form af rent postevand. Vandet serveres i bægre som bliver vasket og brugt igen. De skal derfor afleveres inden du forlader målområdet.

Der er desuden væske ved startstederne på de tre skovetaper, også i form af rent postevand og i vaskbare bægre.

På den første etape den 25. juni i Frederikshåb er der væskeposter på de længere baner, igen i form af rent postevand i vaskbare bægre.

Overtrækstøj

Der er ikke transport af overtrækstøj fra startstederne til stævnepladsen.

Resultater

Resultater formidles løbende på stævnepladsen på opsatte skærme samt på Liveresults, som kan tilgås via websiden for den enkelte etape.

Tracking

Løbene er lagt op på O-Track og Livelox hvor man kan uploade sit løb hvis man løber med en GPS-enhed.

O-Track og Livelox kan tilgås via links på websiden for den enkelte etape.

Præmier

Der er præmier til alle samlede klassevindere for de tre sprintløb og for de tre skovløb. Der er desuden præmier til den samlede 2. og 3. plads i alle ungdomsklasser fra 16 år og nedefter, på henholdsvis sprintløb og skovløb.

Præmier uddeles i forbindelse med den individuelle sprintfinale i Vejle den 30. juni. Tidspunkt og sted annonceres senere.

Ordensregler

Generelt opfordres alle løbere til at opføre sig på en måde så stævnepladserne fremtræder pæne og rene når vi forlader dem.

Der må ikke løbes med pigsko på sprintløbene.

Rygning er ikke tilladt på stævnepladserne eller i terrænerne på skovetaperne.

Hunde skal føres i snor på stævnepladserne.

Dommer

Dommer annonceres senere.

Dommeren træder i funktion hvis en løber ønsker at nedlægge en protest over en afgørelse af en klage, truffet af stævnelederen. Dommeren har ikke fast træffetid, men tilkaldes af stævnelederen hvis der nedlægges protest.

Stævneledere

Per Eg Pedersen, +45 2083 7456

Per Filskov, +45 2126 2837

Carsten Lind, +45 4081 3412

Stævnekontrollant

Hanne Jochumsen, OK Esbjerg